

Carissimi Soci,

nel formularVi, come di consueto nel numero di dicembre della Rivista, i miei più sentiti auguri di un Sereno Natale e un Nuovo anno ricco di luce e speranza, volevo cogliere l'occasione per salutarVi e ringraziarVi per questi anni di mia Presidenza trascorsi con voi.

Sono stati anni pieni di sfide, traguardi, luci e... a tratti ... ombre, come accade quando ci si mette in gioco con entusiasmo ed energia.

Volevo condividere con voi un breve bilancio degli ultimi anni di lavoro della SIMA, caratterizzati dalla passione e l'impegno da parte di tutta la Società, di cui ho avuto l'onore di essere al timone

Si è trattato di un percorso di cinque, e non come di consueto di quattro anni, causa la drammatica emergenza della pandemia, che ha determinato l'allungamento di un anno della durata del Consiglio Direttivo (CD).

Numerosi i traguardi che abbiamo raggiunto con tutto il Direttivo volti a migliorare la tutela della salute degli adolescenti, giustamente definiti dall'OMS "centrale elettrica del potenziale umano".

Primo fra tutto, abbiamo rinnovato lo Statuto Societario, che risponde alle esigenze di adeguamento richieste dalle più recenti norme di legge e si presenta come più agile e moderno strumento di ricerca, formazione e comunicazione.

Abbiamo voluto potenziale nella nostra Società il concetto "trasversalità".

La Sima si è ancora di più aperta non solo ai pediatri e medici di Famiglia, ma agli specialisti di tutte le discipline sanitarie, a psicologi, biologi, infermieri, giornalisti, avvocati, docenti e a tutte le figure professionali che interagiscono dal punto di vista sanitario, educativo e sociale con l'adolescente. Ciò nell'ottica della realizzazione di un'assistenza integrata, globale e rivolta al cambiamento e all'innovazione. Per questo, la SIMA ha realizzato collaborazioni con Enti quali Ministero della Salute, Istituto Superiore della Sanità, Società Scientifiche sia pediatriche che dell'adulto e si è avvicinata a molte Federazioni, Associazioni sia in ambito nazionale che internazionale. Molto spazio è stato riservato alle associazioni dei pazienti e alla scuola, nella convinzione che il dialogo e il confronto, continuativi e strutturati, tra i ragazzi, le loro famiglie e i loro insegnanti con le Istituzioni sanitarie possa, oltre che ottimizzare l'interazione con i medici, tradursi in miglioramenti sul piano terapeutico ma soprattutto assistenziale e di prevenzione. Grande attenzione è stata rivolta alla nostra Rivista, rinnovandone l'impianto e lo stile. La RIMA, che nel 2021 ha raggiunto i 18 anni di vita, ad oggi rappresenta l'unica pubblicazione scientifica europea di Adolescentologia e viene recensita su EMBASE, Compendex, SCOPUS, Geobase. A tal proposito ringrazio con grande affetto e stima il Professor De Sanctis Vincenzo (senior Editor in Chief e Fondatore di RIMA) che in questi anni ho potuto meglio conoscere e ne ho potuto apprezzare le qualità, la serietà, la professionalità e la passione che ha dimostrato verso questa rivista, non dimentichiamo sua creatura. Ringrazio lo staff editoriale per il lavoro e la collaborazione in questi anni.

La SIMA ha anche implementato la comunicazione, sia sulla stampa generale, imponendosi come autorevole e affidabile riferimento scientifico sui temi dell'adolescentologia, sia via web, attraverso l'aggiornamento del sito istituzionale (www.medicinadelladolescenza.com) e la creazione di una pagina Facebook. Tanti gli eventi di grande rilievo patrocinati o organizzati dalla SIMA, a partire dai Corsi nazionali, il Corso residenziale di Adolescentologia e le numerose iniziative sul territorio. Abbiamo voluto uscire dalle sale dei congressi per entrare nelle scuole a parlare direttamente ai ragazzi e ai loro insegnanti con ottimi riscontri. La SIMA si è impegnata anche in importanti campagne nazionali come quella contro il bullismo, il tabagismo, l'alcool, le balbuzie, l'asma e lo sport, l'implementazione del vaccino HPV e il potenziamento dello sport nelle scuole. Abbiamo partecipato alla compilazione e stesure di numerose linee Guide intersocietarie e partecipato a tavoli di lavoro Ministeriali.

Durante il periodo della pandemia abbiamo continuato a lavorare, attraverso la formazione a distanza (FAD) sui temi della prevenzione, dell'infezione da Covid e mantenendo attivi gli aggiornamenti in adolescentologia.

Inoltre, la SIMA è stata presente con numerose iniziative quali la promozione di un video social dedicato agli adolescenti nell'abito della campagna "Io resto a casa", l'elaborazione in collaborazione con il "Child in Mind Lab" di UNISR di un questionario sulle emozioni degli adolescenti in lockdown diffuso in tutta Italia grazie ai membri del CD e ai soci ed elaborato con un lavoro scientifico. Sono state svolte le diverse esperienze di ricerca finalizzate ad evidenziare negli adolescenti in pandemia le modificazioni degli stili di vita, l'incidenza di disturbi funzionali gastrointestinali, l'aumento dei disturbi del comportamento alimentare, il rapporto con la didattica a distanza.

Il mandato da me presieduto, si è concluso con il XIX Congresso Nazionale della Società, svoltosi in forma live dall'1 al 2 ottobre 2021 a Roma ma che potrete tutti rivedere, arricchito con altre relazioni, attraverso una [FAD Asincrona a partire dai primi mesi del 2022](#). A disposizione da pochi giorni la [FAD asincrona "A tu per tu con l'adolescenza"](#).

Per concludere, volevo ringraziare per il prezioso lavoro, la collaborazione, gli scambi, gli incontri e i diversi punti di vista (imprescindibili per una crescita reciproca), tutti i colleghi e amici del Direttivo con cui ho collaborato in questi anni.

Un ringraziamento al Past President Pier Nicola Garofalo, per il prezioso lavoro svolto nel mandato precedente che ci ha consentito di procedere su una linea già tracciata.

Un ringraziamento a tutti i Soci per l'incoraggiamento e dimostrazione di apprezzamento per il nostro operato.

Rivolgo il mio più caloroso in bocca al lupo al nuovo CD e al Presidente Armando Grossi, certa che saprà determinare una ulteriore crescita scientifica e culturale della Società, col supporto immancabile di tutti i Soci.

I miei più sentiti auguri a voi e alle vostre famiglie di Buone feste!

Buon Natale e felice 2022

Gabriella Pozzobon