



## Corso di Formazione Residenziale Interattivo Ferrara 2015 I edizione 22 – 23 Maggio

### L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva Dalla teoria alla pratica.

**Responsabile del Corso: Dott.ssa Tanas Rita**

**Scopi del Corso** Far acquisire le competenze per gestire efficacemente sovrappeso, obesità e sindrome metabolica in età evolutiva: aspetti diagnostici e terapeutici.

**Destinatari** Medici e infermieri, Pediatri di Libera Scelta, Endocrinologi, Dietisti, Biologi Nutrizionisti, Psicologi, Fisioterapisti, Farmacisti, Educatori professionali, Assistenti sanitari. **Massimo 25 Partecipanti**

**Docenti** Tanas Rita (Pediatra Endocrinologo Ferrara), Caggese Guido (Anestesista Rianimatore Ferrara), Mazza Federica (Psicologo Ferrara).

**Segreteria Organizzativa e Scientifica** Dott.ssa Tanas Rita Via Fornace n. 17. 44123 Ferrara. Telefono 0532 64099. Cellulare 328 9422144. E. mail: tanas.rita@tin.it

**Modalità d'iscrizione** Compilare il modulo di Iscrizione e, alla conferma della disponibilità del posto, pagare la quota d'iscrizione e spedire ricevuta.

**Quota di Iscrizione** € 409,84 + IVA 90,16 per i Medici e € 327,87+IVA 72,13 per Dietisti, Biologi, Psicologi, Laureandi, Specializzandi e Infermieri. L'iscrizione si considera completa al ricevimento dell'attestato di pagamento. Il corso sarà attivato con almeno 10 iscritti, fino ad esaurimento posti. Se non sarà attivato, le quote versate verranno interamente restituite.

**Modalità di Pagamento** Bonifico Bancario intestato a Tanas Rita Cassa di Risparmio di Ferrara, Agenzia 4 Via Porta Romana n 4, 44100 Ferrara. CAUSALE: Nome Partecipante – Corso ETFG Obesità in età evolutiva. IBAN IT59D 06155 13004 000000010219.

**Crediti Formativi** Accreditemento in corso con Provider SIP per tutte le figure professionali sanitarie: Medici, Infermieri, Dietisti, Psicologi, Biologi, Psicologi, Fisioterapisti, Farmacisti, Educatori professionali, Assistenti sanitari. Negli anni passati sono stati attribuiti 20,6 crediti ECM. Per ottenerli è indispensabile il completamento dell'iscrizione e la partecipazione al 100% delle relazioni.

**Sede:** Hotel Europa Corso Giovecca 49, 44121 Ferrara. Tel. 0532 205456.

**Bonus** Ai partecipanti verrà consegnato il volume delle diapositive e un CD con i lavori scientifici del responsabile del corso e i cartelloni per realizzare l'Incontro Educativo di Gruppo.

**Consigli** Iscrivarsi e completare la FAD SIP Biomedica Obesità in età evolutiva Diagnosi e prevenzione edita per il 2015 prima dell'inizio del corso per aumentarne l'efficacia. I corsisti non iscritti alla SIP possono usufruire di uno sconto da richiedere dopo aver completato l'iscrizione al corso residenziale. Preparare un caso clinico da valutare in gruppo.

**Patrocini** ottenuti da SIP, SIPPS, SIMA, ADI, SIO, CIPE. Richiesto a FIMP Federazione Italiana Medici Pediatri.

## **PROGRAMMA**

### **I° Giorno h 8,30 -17,30**

#### **Prima Sessione (h 8,30-13,30)**

**H 8,30** Presentazione di docenti e partecipanti ed esposizione dei loro obiettivi formativi. (Tanas R, Caggese G) Problemi nella pratica clinica (Focus Group)

#### **L'Obesità in Età Evolutiva**

**H 9,00** Brevi cenni di Epidemiologia Etiologia e Complicanze dell'obesità in età evolutiva. La Terapia dell'obesità e la Medicina dell'Evidenza. (Tanas R)

**H 9,30. Educazione ed Empowerment:** dalla Pedagogia all'Andragogia.

**H 10,00 Strumenti per migliorare l'approccio: la Terapia Comportamentale, la Ruota di Prochaska, Il Colloquio di Motivazione. Il costrutto delle 5 A's. L'Educazione Terapeutica del Paziente. Le Carte Semantiche** (Tanas R)

#### **L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo (ETFG)**

#### **IL PROGRAMMA in 3 tempi:**

**H 12,30 1 La I°Visita Fare diagnosi e Valutare il Rischio metabolico e di persistenza.** L'anamnesi. Il Racconto della storia personale Il BMI, le curve di crescita, i percentili e lo z-score (Tanas R).

#### **Seconda Sessione (h 14,30 – 17,30)**

**H 14,30 Comunicare la diagnosi e proporre un intervento Terapeutico Educativo Familiare di Gruppo.** Come parlare ai genitori (Tanas R).

**H 15,00 Prove di Simulazione** (Role-playing): Valutare l'effetto di differenti modalità di approccio nella I° visita. Storia di un caso clinico (Tanas R, Caggese G)

**H 15,30 Esercitazione pratica:** Casi clinici in aula. Da cm e kg a BMI, BMI percentile, z-score. Da anamnesi, es. obiettivo e diagnostica a Diagnosi e valutazione del Rischio Metabolico. (Tanas R, Caggese G)

**H 16,00 2 L'Incontro Familiare di Gruppo** con famiglie e adolescenti: argomenti (cartelloni), gestione, tempi. Il gioco dell'Uvetta. Il Diario Alimentare. (Tanas R, Caggese G).

**H 17,00 3 La Visita Conclusiva. Il Follow-up. Casi clinici** (Tanas R)

### **II° Giorno h 8,30 -18,00**

#### **Terza Sessione (h 8,30-13,30)**

**H 8,30** Considerazioni sull'esecuzione dei partecipanti del compito: gioco dell'Uvetta e Diario Alimentare. (Tanas R, Caggese G).

**H 9,30 Risultati del nostro programma Come valutare i risultati. Valutiamo insieme alcuni casi clinici** (Tanas R, Caggese G)

**H 10,00 La Rete Assistenziale possibile.** La selezione. Il Ruolo dei vari professionisti della Rete Il Progetto di Cambiamento. Costruiamo insieme passo per passo un nuovo percorso ambulatoriale per i partecipanti. (Tanas R)

**H 11,30. Casi clinici Role Playing.** Proposta di uno Studio Multicentrico (Tanas R, Caggese G).

**H 13,00 Rischi anestesilogici del bambino obeso. la Chirurgia Bariatrica** (Caggese G)

#### **Quarta Sessione (h 14,30-18,00)**

**H 14,30 Problemi psicologici nei bambini ragazzi obesi** Derisione Bullismo Disturbi del comportamento alimentare (Mazza F, Tanas R)

**H 15,00 Il significato del gruppo. Il Parenting. La Family-Centered Care. Il Team multidisciplinare: opportunità e problemi.** (Mazza F, Tanas R)

**H 16,00 La fattibilità del cambiamento per ogni partecipante:** Cosa mi porto a casa di nuovo.

**H 18,00 Consegna Questionario ECM** Saluti e Chiusura del corso.