



**L'età più bella:
l'adolescente tra corpo
e mente**

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'adolescenza rappresenta una fase di profonda trasformazione biologica, psicologica e sociale. Il medico si confronta sempre più spesso con problematiche complesse che richiedono competenze cliniche integrate e capacità comunicative specifiche. Il corso propone un aggiornamento multidisciplinare basato sulle evidenze più recenti, con particolare attenzione alla diagnosi precoce di condizioni cliniche e psicologiche frequenti, alla gestione delle fragilità emergenti e alla costruzione di una relazione terapeutica efficace nei pazienti in età adolescenziale.

L'evento, che si svolgerà su due mezze giornate, sarà strutturato in sette sessioni. Il primo giorno si partirà dal corpo visibile, quindi la pelle e l'immagine corporea, fino all'intimità e alla sessualità. Nella seconda giornata si partirà dalla promozione della salute, per arrivare all'intervento precoce su disagio mentale, sulle dipendenze nuove e tradizionali, per concludere con la relazione di cura nei pazienti cronici.

Il momento di formazione è stato organizzato come un'occasione di incontro-confronto, che grazie ad un'elevata interattività, sia tra i relatori sia tra questi ed i partecipanti, diventerà occasione di scambio di esperienze e best practices e di rinforzo dei canali di collaborazione tra specialisti e professionisti diversi.

IL CORPO, L'IDENTITÀ, LA FRAGILITÀ CLINICA

13:30 - 14:00

Registrazione partecipanti

14:00 - 14:15

Saluti istituzionali

Moderatori

Gabriella Pozzobon - Milano

Malgorzata Wasniewska - Messina

14:15 - 14:45

Lettura magistrale "Bassa statura nell'adolescenza: sfide diagnostiche, vulnerabilità psicosociale e aderenza terapeutica nell'era del GH, dal daily alle formulazioni long-acting" (**Rossella Gaudino - Verona**)

SESSIONE I

IL CORPO VISIBILE: PELLE, IMMAGINE, AUTOSTIMA

Moderatori

Claudia Banzato - Verona

Luca De Franciscis - Salerno

Discussant

Stefano Stagi - Firenze

14:45 - 15:05

Acne ed adolescenza: clinica, impatto psicosociale e gestione terapeutica integrata (**Claudia Carnevale - Roma**).

15:05 - 15:25

Dermatite atopica: cronicità, qualità di vita e nuove opzioni terapeutiche (**Mattia Giovannini - Firenze**)

15:25 - 15:40

Discussione interattiva sui temi della sessione I

SESSIONE II

PESO, NUTRIZIONE E COSTRUZIONE DELL'IDENTITÀ

Moderatori

Maria Felicia Faienza - Bari

Andrea Vania - Roma

Discussant

Piernicola Garofalo - Palermo

15:40 - 16:00

Obesità adolescenziale: inquadramento diagnostico - dalle forme comuni multifattoriali alle patologie endocrine e genetiche rare (**Antonino Crinò - Roma**)

- 16:00 – 16:20** Novità terapeutiche nell'obesità: agonisti del recettore del GLP-1 e setmelanotide, tra approccio multidisciplinare e strategie di follow-up a lungo termine **(Graziano Grugni - Verbania)**
- 16:20 – 16:40** Anoressia nervosa e disturbi della nutrizione: segnali precoci e gestione territoriale **(Simonetta Marucci - Spoleto)**
- 16:40 – 17:00** Discussione interattiva sui temi della sessione II
- 17:00 – 17:20** *Coffee break*

SESSIONE III SALUTE SESSUALE DELL'ADOLESCENTE

Moderatori **Rossella Gaudino - Verona**
Emanuela Rielli - Bolzano

Discussant **Armando Grossi - Roma**

17:20 – 17:40 MST in adolescenza: clinica, prevenzione e counselling **(Francesca Pampaloni - Firenze)**

17:40 – 18:00 Disturbi del ciclo mestruale: dalla fisiologia alla patologia – quando rassicurare, quando approfondire **(Graziamaria Ubertini - Roma)**

18:00 – 18:15 Discussione interattiva sui temi della sessione III

18:15 – 19:15 Tavola rotonda: “Educazione alla sessualità nell'adolescente: ruolo delle diverse figure professionali e focus sugli adolescenti fragili”.

Discussant **Carlo Alfaro - Sorrento**

Intervengono **Andrea Bartuli - Roma**
Chiara Carducci - Roma
Chiara Lucchetti - Roma

LA MENTE, LA RELAZIONE, LA CRONICITA'

08:30 - 09:00 Registrazione partecipanti

Moderatori **Maria Elisabeth Street - Parma**
Graziamaria Ubertini - Roma

09:00 - 09:30 Lettura magistrale "Iperplasia surrenalica congenita, dall'infanzia all'età adolescenziale: ottimizzazione della terapia tra controllo ormonale, burden glucocorticoideo e nuove molecole terapeutiche" (**Marco Cappa - Roma**)

SESSIONE IV PROMOZIONE DELLA SALUTE DELL'ADOLESCENTE E RUOLO DEL PEDIATRA DI FAMIGLIA

Moderatori **Lara Devilli - Trento**
Jessica Serafinelli - Roma

Discussant **Salvatore Chiavetta - Palermo**

09:30 - 09:50 Gli adolescenti e la lettura: come trasformare i libri in compagni di viaggio, crescita e libertà (**Nicolò Carnimeo - Bari**)

09:50 - 10:10 Il pediatra di famiglia e l'adolescente: conoscere per riconoscere (**Serenella Castronuovo - Roma**)

10:10 - 10:25 Discussione interattiva sui temi della sessione IV

SESSIONE V SALUTE MENTALE: RICONOSCERE E INTERVENIRE PRECOCEMENTE

Moderatori **Deny Menghini - Roma**
Annalisa Pedini - Pesaro

Discussant **Marco Colizzi - Udine**

10:25 - 10:45 Adolescenti interrotti. Intercettare il disagio prima che sia tardi (**Stefano Vicari - Roma**)

10:45 - 11:05 Ansia, depressione e ritiro sociale in adolescenza: dal riconoscimento all'intervento precoce (**Maria Pontillo - Roma**)

- 11:05 - 11:25** Autolesionismo e rischio suicidario: valutazione e gestione iniziale (**Dario Marin - Udine**)
- 11.25 - 11:45** Discussione interattiva sui temi della sessione V
- 11:45 - 12:00** *Coffee break*

SESSIONE VI DIPENDENZE E NUOVE VULNERABILITÀ

Moderatori **Chiara Carducci - Roma**
Claudia Scipioni - Udine

Discussant **Elena Bozzola - Roma**

- 12:00 - 12:20** ADHD, dipendenze da sostanze e disturbi comportamentali: diagnosi precoce e prevenzione (**Marco Colizzi - Udine**)
- 12:20 - 12:40** Social media e costruzione dell'identità: rischi, opportunità e ruolo educativo dei professionisti della salute e delle istituzioni (**Marco Pacifico - Roma**)
- 12:40 - 12:55** Discussione interattiva sui temi della sessione VI

SESSIONE VII SONNO, CRONICITÀ E RELAZIONE DI CURA

Moderatori **Carlo Alfaro - Sorrento**
Sarah Dal Ben - Verona

Discussant **Romina Moavero - Roma**

- 12:55 - 13:15** Disturbi del sonno in adolescenza: ritardo di fase, device e impatto clinico (**Andrea Romigi - Roma**)
- 13:15 - 13:35** Bisogni evolutivi e malattia cronica in adolescenza. La regola dell'equilibrio nel colloquio con l'adolescente e i suoi genitori (**Roberta D'Aprile - Padova**)
- 13:35 - 13:55** Approccio alla famiglia del paziente cronico in ospedale: ruolo dello psicologo nell'équipe di cura multidisciplinare (**Chiara Carducci - Roma**)
- 13:55 - 14:15** Discussione interattiva sui temi della sessione VII
- 14:15 - 14:30** Take-home messages e conclusioni

FACULTY

Dott. Carlo Alfaro (Sorrento)

Dott.ssa Claudia Banzato (Verona)

Dott. Andrea Bartuli (Roma)

Dott.ssa Elena Bozzola (Roma)

Dott. Marco Cappa (Roma)

Dott.ssa Chiara Carducci (Roma)

Dott.ssa Claudia Carnevale (Roma)

Prof. Nicolò Carnimeo (Bari)

Dott.ssa Serenella Castronuovo (Roma)

Dott. Salvatore Chiavetta (Palermo)

Prof. Stefano Cianfarani (Roma)

Prof. Marco Colizzi (Udine)

Dott. Antonino Crinò (Roma)

Dott.ssa Sarah Dal Ben (Verona)

Dott.ssa Roberta D'Aprile (Padova)

Dott. Luca De Franciscis (Salerno)

Dott.ssa Lara Devilli (Trento)

Prof.ssa Maria Felicia Faienza (Bari)

Dott. Piernicola Garofalo (Palermo)

Prof.ssa Rossella Gaudino (Verona)

Dott. Mattia Giovannini (Firenze)

Dott. Armando Grossi (Roma)

Dott. Graziano Grugni (Verbania)

Dott.ssa Chiara Lucchetti (Roma)

Dott. Dario Marin (Udine)

Dott.ssa Simonetta Marucci (Spoleto)

Dott.ssa Deny Menghini (Roma)

Dott.ssa Romina Moavero (Roma)

Prof. Marco Pacifico (Roma)

Dott.ssa Francesca Pampaloni (Firenze)

Dott.ssa Annalisa Pedini (Pesaro)

Dott.ssa Maria Pontillo (Roma)

Dott.ssa Gabriella Pozzobon (Milano)

Dott.ssa Emanuela Rielli (Bolzano)

Prof. Andrea Romigi (Roma)

Dott.ssa Claudia Scipioni (Udine)

Dott.ssa Jessica Serafinelli (Roma)

Prof. Stefano Stagi (Firenze)

Prof.ssa Maria Elisabeth Street (Parma)

Dott.ssa Graziamaria Ubertini (Roma)

Prof. Andrea Vanìa (Roma)

Prof. Stefano Vicari (Roma)

Prof.ssa Malgorzata Wasniewska (Messina)

Responsabile Scientifico ECM

Dr.ssa Graziamaria Ubertini

COMMISSIONE SCIENTIFICA: Consiglio direttivo SIMA

Presidente

Graziamaria Ubertini

Presidente eletto

Stefano Stagi

Past President

Rossella Gaudino

Consiglieri

Serenella Castronuovo, Salvatore Chiavetta, Marco Colizzi, Antonino Crinò, Graziano Grugni, Dario Marin, Simonetta Marucci, Andrea Vanìa

Collegio dei Probiviri

Carlo Alfaro, Piernicola Garofalo, Armando Grossi



Via Domenico Chelini, 3 – 00197 ROMA
P.IVA 08426511005 - mobile 335.5279500
info@boto.it • www.boto.it

Evento n. 1075 - 494959

All'evento formativo, riservato a 100 partecipanti, sono stati attribuiti 9 (nove) crediti formativi per il programma di Educazione Continua in Medicina per la professione di:

- Medico chirurgo, discipline: Dermatologia e Venereologia; Endocrinologia; Ginecologia e Ostetricia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Neuropsichiatria infantile; Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Scienza dell'alimentazione e dietetica.
- Psicologo discipline: Psicologia; Psicoterapia.

Con il contributo educativo incondizionato di:

— PLATINUM SPONSOR



— GOLDEN SPONSOR



— SILVER SPONSOR



e di: Farmitalia

Iscrizione

Il corso, totalmente gratuito, è riservato ai primi 100 iscritti. Per iscriversi è necessario registrarsi o effettuare l'accesso alla piattaforma botoformazione.it (<https://www.botoformazione.it/>).

Sessione poster

Verranno accettati poster riguardanti progetti, casi clinici e lavori originali inerenti all'età adolescenziale che dovranno pervenire alla direzione scientifica entro il 31 ottobre. E-mail: info@medicinadelladolescenza.com.

Il poster tour sarà condotto dalla dott.ssa Nadia Fratangeli, e la premiazione sarà effettuata dalla dott.ssa Serenella Castronuovo.

Sistemazione logistica

Per supporto sulla sistemazione logistica per chi arriva da fuori Roma ci si può rivolgere all'indirizzo events@boto.it